BIS Voluntárias da mama

Edição Maio de 2001

Boletim Informativo do Serviço de Saúde Comunitária

Editorial: O objetivo deste Boletim é de divulgar o trabalho realizado junto às pacientes com câncer de mama que utilizam Serviço de referência do SSC (Ambulatório de Mama do HNSC), coordenado pela psicóloga da Unidade Conceição.

Assina esta edição: Maria Amália Vidal (Psicóloga da Unidade Conceição)

Voluntárias da Mama: Grupo de apoio do HNSC

O câncer de mama acomete um crescente número de mulheres. No ano de 1999 foram registrados 10 casos de óbitos por este motivo no SSC, sendo a segunda causa de morte por neoplasia. A participação do SSC neste Grupo de Voluntárias da Mama do HNSC, tem como objetivo o de proporcionar um espaço de trocas, aprendizagem, apoio, compartilhando a vivência emocional de cada participante frente ao câncer de mama. Pesquisamos através de entrevistas com 16 mulheres acometidas por esta enfermidade, com o objetivo de conhecer mais de perto as suas realidades e obter maiores subsídios para dar continuidade neste trabalho.

Convide suas pacientes para participar destes encontros!!!

Elas serão sempre bem vindas!

Todas as 5ª feiras,
às 9:30
na sala 1065,
no HNSC

Este Grupo é aberto, é só comparecer!

O que dizem estas mulheres...

Quais os sentimentos que esta doença despertou em você?

"Medo"
"fiquei apavorada"
"queria me matar"
"não acreditava"
"tristeza"
"angústia"
"medo que volte"

Porque você acha que adquiriu o câncer de mama?

" é de família"
" foi de muita mágoa pelas vivências e pela pobreza"
" porque tomei hormônios e o câncer aflorou, eu já era filha de risco, pois minha mãe já teve câncer"
" bati o seio em algum lugar"

Antes de saber o que você tinha (câncer de mama), você fazia exames preventivos?

Das 16 mulheres, 10 não faziam exames preventivos

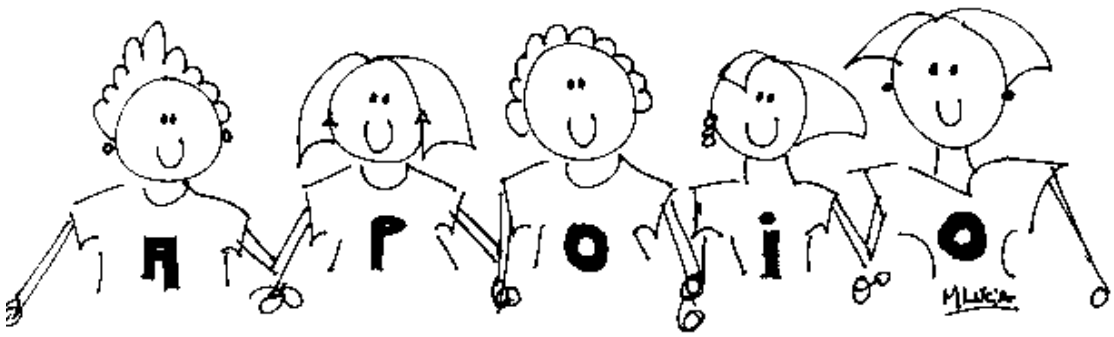
" Não ia ao médico por vergonha e medo de mostrar o corpo"
" Nunca tinha ido ao médico, sentia o caroço mas não me olhava no espelho. Fiquei dois anos assim, até que o lugar onde estava o caroço ficou preto e resolvi ir ao médico"

O que você espera de um grupo de apoio?

"mais segurança e tranquilidade"

" há trocas, pois todas estão no mesmo barco"

"gosto de ouvir as pessoas"

"aprendemos a nos valorizar"
"me sinto confortada"
"aprendo"

"me distraio"